



GESUNDHEITSVORSORGE

Ankündigung einer Veranstaltungsreihe in der Praxis Kuschick

Neben der Behandlung von Erkrankungen und Beschwerden bei Patienten sehen wir es als elementare ärztliche Aufgabe an, deren Entstehung vorzubeugen. In vielen Gesprächen mit unseren Patienten sehen wir großes Interesse an dieser Form der Vorsorge, auch manche Bemühungen, aber oft fehlt Klarheit, weil so viele widersprüchliche Informationen kursieren.

Um an dieser Stelle Anregungen und Hilfestellungen geben zu können, haben wir uns entschlossen, eine Reihe von Informationsveranstaltungen anzubieten, die jeweils ein Thema in den Fokus nehmen, dazu Informationen vermitteln, einen Raum zum Erfahrungsaustausch und die Möglichkeit zur Beantwortung von Fragen bieten.

Aus aktuellem Anlass (die traditionelle Fastenzeit hat gerade begonnen) möchten wir zeitnah mit dem Thema Fasten starten. Folgende Aspekte sollen dabei erörtert werden:

- Welche Möglichkeiten bietet das Fasten, wo sind Grenzen?
- Was passiert beim Fasten im Körper?
- Welche Auswirkungen hat das Fasten auf die Gesundheit?
- Welche unterschiedlichen Formen des Fastens gibt es?
- Wie lange sollte man fasten?
- Was passiert mental, emotional, spirituell beim Fasten?
- Wie ist die praktische Umsetzung?
- Wie kann man das Fasten an individuelle Bedingungen anpassen?

Wir laden ein zu einem Abend in unserer Praxis

am **Donnerstag, den 26. Februar um 19:00 Uhr**. Bitte melden Sie sich vorher an (telefonisch oder per Mail – siehe unten), da das Platzangebot begrenzt ist.

Wir möchten, dass Jede/r sich dieses Angebot leisten kann: Kostenbeitrag € 10,--

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!