



GESUNDHEITSVORSORGE

eine Veranstaltungsreihe der Praxis Kuschick

Die dritte Veranstaltung steht unter dem Motto: **warum ist Vorsorge so wichtig?**

Um sich einer Antwort anzunähern, müssen wir einige sehr große und grundsätzliche Fragen betrachten:

- Was ist Gesundheit, was ist Krankheit?
- Wie entstehen Erkrankungen?
- Welche Faktoren tragen dazu bei?
- Kann man das beeinflussen?
- Wie gefährdet bin ich selbst?
- Wann ist der beste Zeitpunkt, um mit Vorsorge anzufangen?

Es geht also darum, einerseits grundsätzliche Denk- und Herangehensweisen zu vermitteln, Unterscheidungen zu treffen und einen Überblick zu geben, auf welche Bereiche des Lebens sich Vorsorgemaßnahmen erstrecken (können). Andererseits soll auch erfahrbar werden, wie konkret diese Themen jeden einzelnen Menschen betreffen. Idealerweise natürlich, bevor Erkrankungen entstehen – aber und insbesondere auch dann, wenn es schon manifeste Probleme gibt.

Wir laden Sie ein zu einem Abend in unserer Praxis

am **Dienstag, den 21. April um 19:00 Uhr**. Bitte melden Sie sich vorher an (telefonisch oder per Mail – siehe unten), da das Platzangebot begrenzt ist.

Wir möchten, dass Jede/r sich dieses Angebot leisten kann: Kostenbeitrag € 10,--

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!